



Les pieds pour adultes

Il existe une grande variété de pieds prothétiques pour répondre aux différents besoins des personnes amputées. Pour déterminer le pied adéquat, il faut tenir compte de la grandeur de la personne amputée, de son poids et des activités qu'elle pratique. Discutez avec votre prothésiste des activités que vous aimeriez faire pour qu'il puisse vous proposer un type de pied approprié.

Personnes peu actives

Pied SACH

Le pied SACH (*Solid Ankle Cushion Heel* – cheville rigide et talon coussiné) est un pied de caoutchouc sans articulation durable et peu coûteux. Étant donné qu'il occasionne une plus grande dépense d'énergie que d'autres types de pieds, il pourrait mieux convenir pour un usage à court terme, par exemple pour une prothèse préparatoire ou temporaire. Ce type de pied peut aussi convenir à des personnes plus âgées qui ne mettent pas beaucoup de poids sur le devant de leur pied.



Pied à axe simple

Ce type de pied est muni de composants articulaires. Il est utilisé principalement lorsqu'une plus grande stabilité du genou est nécessaire du côté amputé. Au moment de la phase d'appui, l'ensemble de la semelle du pied entre en contact plus tôt avec le sol, ce qui offre une plus grande stabilité. Il peut donc être recommandé aux personnes qui ont une amputation haute et pour qui la stabilité est un élément important.



Personnes actives

Pied multiaxial

Bien que son poids, son coût et sa solidité soient semblables à ceux du pied articulé à axe simple, il convient mieux aux surfaces accidentées. Le mouvement ajouté à la cheville aide à absorber une partie du stress provoqué par la marche et à mieux prévenir l'usure de la peau et du membre artificiel. Les golfeurs, danseurs et autres personnes qui font souvent des mouvements latéraux apprécieront ce type de pied.



Pied muni d'une quille élastique

Les pieds munis d'une quille élastique sont tout indiqués pour la marche, car ils sont légers. La quille élastique imite l'action naturelle du pied pendant la poussée (la phase de la marche où l'on pousse vers le haut et l'avant avec le bout du pied). Elle apporte aussi une souplesse de mouvement qui peut être utile lors de l'initiation à la marche avec une jambe artificielle. Le léger retard dans la poussée les rend toutefois moins pratiques pour les activités plus énergiques.

Personnes très actives

Pied à réponse dynamique

Ce type de pied comprend une quille qui agit comme un ressort : elle se courbe à la levée du talon et revient à sa position quand les orteils quittent le sol. Souvent appelé « pied à retour d'énergie », il aide la personne amputée à se propulser et permet une plus grande variété de mouvements ainsi qu'une démarche plus régulière.

Pied « hybride »

Une autre façon de concevoir des pieds prothétiques consiste à incorporer des composants distincts, par exemple une cheville, dans un design d'ensemble. L'idée est de « personnaliser » le pied en utilisant différents composants existants afin de répondre le mieux possible aux besoins de chaque personne amputée.

Systèmes de pieds et chevilles contrôlés par microprocesseur

Ce type de pied comporte des capteurs qui déterminent la vitesse et la direction des mouvements du pied.

Un microprocesseur permet au pied de s'ajuster aux variations de force et de vitesse ainsi qu'aux changements du terrain. Cette technologie a pour but de rendre la marche plus efficace et de prévenir les chutes.

