



Les relations amoureuses et l'image corporelle

Les personnes amputées trouvent souvent qu'il leur est difficile d'exprimer leurs inquiétudes face à l'image corporelle et aux relations amoureuses. Mais c'est un sujet qu'il faut aborder pour bien s'adapter à la vie avec l'amputation. Par exemple, la mère d'un jeune homme de 17 ans trouvait que son fils avait une attitude plutôt négative à ce sujet. Ce jeune homme, amputé à une jambe au-dessous du genou à la suite d'un accident, croyait qu'à cause de son amputation, il ne se marierait jamais. Jusqu'alors, il avait accepté son amputation, et son attitude était très positive. Sa mère se souciait du fait que, tout à coup, il s'inquiétait au sujet des relations amoureuses. De tels sentiments sont assez fréquents chez les personnes récemment amputées ou même chez les adolescents et les jeunes adultes qui sont amputés depuis longtemps. Il est important de ne pas ignorer ces sentiments, car cela pourrait nuire à la formation de relations intimes.

La peur du rejet

Quand elles parlent des fréquentations, on entend souvent les personnes amputées dire : « Tant pis pour les personnes qui ne veulent pas sortir avec moi parce que je suis une personne amputée, elles ne savent pas ce qu'elles manquent ! » Il s'agit là d'une excellente attitude. Toutefois, il y a une différence entre le fait de simplement sortir avec quelqu'un et celui d'avoir



une relation intime avec cette personne. Il est souvent difficile pour les personnes amputées, comme pour la plupart des gens, de parler ouvertement de leurs peurs face à l'intimité physique.

C'est dans les situations d'intimité physique que la personne amputée craint le plus d'être rejetée. Par exemple, un partenaire qui fréquente une personne amputée et qui est à l'aise avec l'amputation et les cicatrices laissées peut malheureusement découvrir qu'elles le gênent quand la relation devient intime sur le plan physique.

Il existe effectivement des gens qui n'arrivent pas, sur le plan émotif ou sur le plan physique, à avoir une personne amputée comme partenaire, mais ils sont peut nombreux. Les personnes amputées disent qu'ainsi, l'amputation est un bon moyen d'identifier les personnes superficielles avec qui elles n'aimeraient pas perdre leur temps de toute façon. Quand une personne amputée trouve une compagne ou un compagnon qui l'accepte, il s'agit vraiment de quelqu'un qui l'aime pour elle-même, pour tout ce qu'elle est.



Même s'il est tout à fait possible pour une personne amputée d'avoir une relation amoureuse satisfaisante, il est compréhensible qu'elle éprouve des craintes et de l'incertitude. La femme amputée, par exemple, doit faire sa place dans une société qui glorifie la beauté physique et le « corps parfait ».

Inévitablement, la personne amputée se demande : « Pourquoi une personne voudrait-elle de moi quand il y en a tant qui ont tous leurs membres? Est-ce que la personne sera dégoûtée quand j'enlèverai ma prothèse au lit? »

C'est la peur du rejet, et ce, dans un domaine où la personne est des plus vulnérables, qui empêche certaines personnes amputées de s'ouvrir à quelqu'un d'autre aussi facilement que le ferait une personne non amputée. Cependant, dans une relation où règnent l'amour, l'ouverture et l'engagement, ces personnes amputées découvrent que l'intimité physique peut occuper une place très spéciale dans leur relation, tout comme chez ceux qui ont tous leurs membres.

Aborder la question de façon positive

Malheureusement, un manque de confiance en ce qui concerne l'image corporelle et les relations amoureuses peut modifier l'attitude de la personne amputée ainsi que l'image qu'elle dégage, et ce, souvent sans même qu'elle s'en rende compte. Pour se protéger du rejet, la personne amputée peut ériger entre elle et les autres un mur qui la rend inaccessible. Quelqu'un qui s'intéresse à elle et aimerait la fréquenter pourrait décider de ne pas l'aborder, croyant qu'elle n'est pas intéressée à vivre une relation amoureuse.

La personne amputée engagée dans une relation amoureuse se trouve avec un partenaire qui n'a manifestement pas de problème avec son amputation puisqu'il l'a toujours connue amputée. Cependant, la personne qui subit une amputation alors qu'elle vivait déjà en couple peut craindre que son ou sa partenaire ne la trouve plus

séduisante. Il faut travailler ces inquiétudes. Les deux partenaires doivent comprendre que la gêne que ressent la personne amputée face à sa nouvelle image corporelle ne s'effacera pas du jour au lendemain; il faudra un certain temps. Il est important de se rappeler que le partenaire non amputé traverse lui aussi une période d'adaptation et qu'il est possible qu'il ne sache pas quoi faire pour rendre son ou sa partenaire plus à l'aise. Les relations amoureuses connaissent leurs périodes de remous, qui peuvent parfois être difficiles. Une relation réussie réside dans la communication et dans le soutien mutuel. Chaque partenaire a le droit de s'exprimer et de vivre ses émotions.

Il est évident que les limites physiques causées par l'amputation peuvent nuire à la relation. Il se peut qu'une personne nouvellement amputée de la jambe, par exemple, ne puisse plus faire de longues randonnées pédestres comme elle en faisait auparavant avec son partenaire. Dans les débuts d'une relation, l'effet « lune de miel » fait que ce genre de situation peut très bien ne présenter aucun problème. Seul le temps dira si le partenaire est prêt à faire les efforts nécessaires pour s'adapter aux contraintes, ou s'il en viendra à pester contre les limites que l'amputation impose. Lorsqu'une relation échoue pour cette raison, la personne amputée peut se sentir blessée dans son amour-propre et avoir l'impression qu'elle ne mérite pas d'être aimée, même si elle sait que l'autre personne ne lui convenait pas.

Les personnes amputées disent parfois qu'elles rencontrent des individus qui veulent sortir avec elles par compassion ou parce qu'ils veulent « prendre soin » d'elles. Nous aimons tous qu'on s'occupe de nous, mais pas qu'on nous fasse sentir comme une « pauvre petite chose ». À l'inverse, il arrive que des gens perçoivent les personnes amputées comme des êtres presque surhumains. Le fait d'accepter son amputation



est admirable, mais certains pensent qu'il s'agit d'un exploit extraordinaire dont ils seraient eux-mêmes incapables. Il arrive qu'une personne amputée ait peur qu'on s'intéresse à elle en raison des épreuves qu'elle a surmontées et non pour l'ensemble de sa personnalité. Les personnes amputées ont besoin d'être comprises, mais elles ne souhaitent pas qu'on les considère comme étant plus fortes que les autres. Elles veulent être traitées à égalité avec tout le monde. L'amputation fait partie de ce qu'elles sont, mais ce n'est pas tout ce qu'elles sont. La personne amputée doit aussi éviter ce genre de personnes.

Créer son propre avenir

En résumé, pour pouvoir vivre des relations intimes sur le plan physique, la personne amputée doit faire face à deux attitudes : l'attitude de certains individus quant au fait d'avoir une personne « handicapée » comme partenaire, et sa propre attitude intérieure, c'est-à-dire la peur souvent inconsciente d'être rejetée lors d'une situation d'intimité physique.

Chaque personne amputée doit s'efforcer de surmonter ses inquiétudes face à l'intimité physique. Cet aspect fait partie du processus d'acceptation autant que le fait de s'adapter au port d'un membre artificiel.

Pour pouvoir donner le meilleur de soi dans une relation, il faut apprendre à être bien avec soi-même et à être fier de soi, tant sur le plan émotif que sur le plan physique. Souvenez-vous cependant que les émotions et inquiétudes face à l'intimité physique sont assez fréquentes et tout à fait normales, elles sont seulement difficiles, parfois, à exprimer aux autres.

Il existe beaucoup de belles histoires de personnes amputées qui vivent des relations amoureuses merveilleuses, qui sont mariées et qui ont des enfants. En bref, pour les personnes amputées comme pour toute personne, les relations amoureuses peuvent être aussi excitantes et enrichissantes que nous l'espérons.

